

## **Τι είναι η περίοδος;**

Όλα ξεκινούν από την μηνιαία προετοιμασία του ενδομήτριου για την εγκατάσταση του εμβρύου. Το ενδομήτριο είναι ένας χιτώνας που καλύπτει το εσωτερικό της μήτρας (μητριαία κοιλότητα) και κάθε μήνα παχαίνει και εμπλουτίζεται με θρεπτικά συστατικά για την ανάπτυξη του εμβρύου. Αν τελικά δεν γίνει γονιμοποίηση του ωαρίου (δεν γίνει δηλαδή σύλληψη), τότε όλος αυτός ο χιτώνας αποβάλλεται με την περίοδο. Δηλαδή κατά την περίοδο αποβάλλεται το ενδομήτριο, μαζί με ποσότητα αίματος, προκειμένου να αναπτυχθεί νέο ενδομήτριο για τον επόμενο κύκλο.

## **Πότε γίνεται η σύλληψη**

Σύλληψη ορίζεται η γονιμοποίηση ενός ωαρίου από ένα σπερματοζώαριο. Σε μια γυναίκα, λοιπόν, με κύκλο 28 ημερών ωορρηξία πραγματοποιείται τη 14η ημέρα. Εντούτοις, οι γυναίκες έχουν κύκλο διαφορετικής διάρκειας, πράγμα το οποίο πρέπει να διερευνηθεί από το γιατρό σε συζήτηση με τη γυναίκα, αν πραγματικά ενδιαφέρεται να μείνει έγκυος. Ο χρόνος ζωής λοιπόν του ωαρίου είναι 24 ώρες και η γονιμοποίησή εξαρτάται του από τη χρονική στιγμή της επαφής σε συνδυασμό με την ποιότητα του σπέρματος του συντρόφου.

## **Ωορρηξία**

Δείτε πότε περίπου υπολογίζεται η ωορρηξία ανάλογα με τις ημέρες που διαρκεί ο κύκλος σας:

**Κύκλος 25 ημερών:** ωορρηξία γίνεται την 11η ημέρα

**Κύκλος 26 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 12η ημέρα

**Κύκλος 27 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 13η ημέρα

**Κύκλος 28 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 14η ημέρα (μέσος όρος)

**Κύκλος 29 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 15η ημέρα

**Κύκλος 30 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 16η ημέρα

**Κύκλος 31 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 17η ημέρα

**Κύκλος 32 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 18η ημέρα

**Κύκλος 33 ημερών:** η ωορρηξία γίνεται την 19η ημέρα

## **Διάγνωση της εγκυμοσύνης**

Το σώμα δεν είναι σε θέση να γνωρίζει την εγκυμοσύνη παρά μόνο όταν το γονιμοποιημένο ωάριο εμφυτεύεται στα τοιχώματα της μήτρας, περίπου 7 ημέρες μετά τη γονιμοποίηση. Από τη στιγμή εκείνη και μετά, το ωάριο στέλνει την εντολή στο σώμα να συνεχίζει να παράγει προγεστερόνη (από το ωχρο σώματιο ή corpus luteum). Τότε αρχίζει να παράγεται και η hCG (χοριακή γοναδοτροπίνη), δηλαδή η ορμόνη της εγκυμοσύνης. Σε μία φυσιολογική κύηση τα επίπεδα της ορμόνης hCG διπλασιάζονται κάθε δεύτερη ημέρα, μέχρι περίπου την 9η εβδομάδα κύησης. Για το λόγο αυτό, για να έχει θετική ένδειξη ένα τεστ εγκυμοσύνης, θα πρέπει να περάσουν τουλάχιστον 7 ημέρες από την ωορρηξία (ή

ωοθυλακιορρηξία), όμως και πάλι είναι πολύ σπάνιο να συμβεί τόσο γρήγορα. Ακόμη και με τα πιο ευαίσθητα τεστ εγκυμοσύνης, θα πρέπει να περάσουν τουλάχιστον 10 ημέρες από τη γονιμοποίηση του ωαρίου, προτού ανιχνευτεί ένα θετικό αποτέλεσμα.

Η πρώτη επίσκεψη πρέπει να γίνεται όταν συμπληρωθούν 2 εβδομάδες καθυστέρησης της περιόδου, εκτός αν υπάρχει ιδιαίτερο ιστορικό. Στην πρώτη επίσκεψη, ο γυναικολόγος καταγράφει ένα πλήρες ιστορικό και εξετάζει την έγκυο. Η σωστή αξιολόγηση θα οδηγήσει στη σωστή παρακολούθηση για την ομαλή πορεία της εγκυμοσύνης. Η πιο πρώιμη διάγνωση της κύησης επιτυγχάνεται με διακολπικό u/s, όταν η τιμή του test κύησης στο αίμα (β χοριακή γοναδοτροπίνη) είναι μεγαλύτερη από 1000 IU/L (Τότε αναγνωρίζεται μόνον ο σάκος της κύησης).