

Πότε και πώς κάνουμε τεστ εγκυμοσύνης

Κάθε γυναίκα με σταθερό κύκλο, που ξαφνικά έχει καθυστέρηση στην αναμενόμενη περίοδο της, πρέπει να ελέγχεται για πιθανότητα εγκυμοσύνης.

Πώς δρα το test κήσεως

Τα τεστ κήσεως είναι φτιαγμένα για να ανιχνεύουν μια ορμόνη που εκκρίνεται σε περίπτωση εγκυμοσύνης. Τα τεστ εγκυμοσύνης μπορούν να ανιχνεύσουν την ουσία αυτή όταν έχει φτάσει σε κάποια επίπεδα. Η ορμόνη φτάνει σε τέτοια ικανά επίπεδα συνήθως όταν η κύηση έχει προχωρήσει τόσο ώστε να υπάρχει καθυστέρηση στην αναμενόμενη περίοδο σας, και όχι πιο νωρίς.

Πότε γίνεται το test εγκυμοσύνης

Πολλές γυναίκες, μέσα στην αγωνία τους να δουν αν είναι έγκυες ή όχι, κάνουν το τεστ πολύ σύντομα, λίγες ημέρες μόνο μετά την επαφή και πριν δουν αν θα έχουν καθυστέρηση ή όχι. Έτσι διακινδυνεύουν να πάρουν ένα λανθασμένο αποτέλεσμα. Στις περιπτώσεις «ανυπόμονων γυναικών» μπορεί να έχει δημιουργηθεί μια εγκυμοσύνη, αλλά η ποσότητα της ορμόνης, που ανιχνεύεται από το τεστ, να είναι ακόμα τόσο χαμηλή, που το τεστ να βγει αρνητικό.

Πώς κάνουμε ένα test κήσεως

Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε το τεστ. Έτσι θα ξέρετε πώς να το χρησιμοποιήσετε, αλλά και πώς να το «διαβάσετε» σωστά. Τα περισσότερα τεστ ανιχνεύουν καλύτερα τις ορμόνες στα πρωινά ούρα, που η συγκέντρωσή τους (πυκνότητα) είναι πιο μεγάλη. Αν αποφασίσετε να κάνετε το τεστ σε κάποια άλλη στιγμή της ημέρας, αποφύγετε να πιείτε πολλά υγρά λίγο πριν, γιατί θα έχετε πιο αραιωμένα ούρα και το τεστ δεν θα είναι πάρα πολύ αξιόπιστο.

Θετικό και αρνητικό τεστ εγκυμοσύνης

Όταν το τεστ είναι θετικό, τότε υπάρχει σε πολύ μεγάλο ποσοστό εγκυμοσύνη. Αντίστροφα, όταν το τεστ είναι αρνητικό μπορεί πιο εύκολα να έχει γίνει λάθος και να υπάρχει κύηση χωρίς το τεστ να την έχει ανιχνεύσει. Αυτό μπορεί να συμβεί όταν η γυναίκα κάνει το τεστ πολύ νωρίς, όπως είπαμε παραπάνω. Το τεστ μπορεί να βγει λάθος και σε κάποιες παθολογικές καταστάσεις, όπως όταν υπάρχει αίμα στα ούρα πχ από ένα λίθο (πέτρα) στα νεφρά ή κάτι άλλο. Επίσης, κάποια φάρμακα μπορούν να επηρεάσουν την ευαισθησία του τεστ, όπως τα ηρεμιστικά, υπνωτικά, κατά της επιληψίας, διουρητικά, κατά του Parkinson, της εξωσωματικής γονιμοποίησης, τα αντιισταμινικά και άλλα.

Ποιό είναι το πιο αξιόπιστο test εγκυμοσύνης;

Σε κάθε περίπτωση, η γυναίκα που θέλει να ξέρει αν είναι έγκυος ή όχι, πρέπει να ακολουθεί τις οδηγίες χρήσεως και να μη τις παραβαίνει. Επίσης, πρέπει να απευθύνεται στο γυναικολόγο όταν το τεστ κήσεως είναι θετικό αλλά και όταν έχει αμφιβολία μετά από ένα αρνητικό αποτέλεσμα, ώστε να βεβαιώσουμε με απόλυτη σιγουριά το σωστό αποτέλεσμα.



Θυμηθείτε ότι αν και τα τεστ του φαρμακείου μας δείχνουν μια πολύ καλή απάντηση για το αν υπάρχει εγκυμοσύνη ή όχι, ο πιο αξιόπιστος τρόπος είναι η εξέταση της χοριακής γοναδοτροπίνης στο αίμα που θα σας συστήσει ο γυναικολόγος.